

NUTRITION DAYS

4-6 OTTOBRE 2013

PERUGIA CENTRO STORICO

Le eccellenze in Umbria
per
Il BenEssere e La Qualità della Vita



NUTRITION DAYS

ANTEPRIME

28 SETTEMBRE

Ore 18:00-24:00 **MEZZANOTTE BIANCA**
NEL DISTRETTO DEL SALE

CORSO CAVOUR E BORGO XX GIUGNO



"Street Food – Street Art" a cura dell'Ass. Distretto del Sale
Itinerario culturale-conviviale tra S.Ercolano e S.Pietro

Edizione Straordinaria
*Presentazione della candidatura di Perugia
a Capitale Europea della Cultura del 2019*

Per info tel: 392 7090043 - distrettodelsale@gmail.com

30 SETTEMBRE

Ore 12:00 **CONFERENZA STAMPA**

SALA ROSSA - PALAZZO DEI PRIORI



Presiede:

- Wladimiro Boccali - Sindaco del Comune di Perugia

Partecipano:

- Perugia Live - Promotore e organizzatore di "Nutrition Days"
- Istituzioni ed Enti che partecipano, aderiscono e sostengono il progetto
- Comitato Scientifico Milano EXPO 2015

28-30 Settembre - ANTEPRIME

Perugia Live - <http://www.umbrialive.info/>

NUTRITION DAYS

4 OTTOBRE



Ore 9:00

EDUCATIONAL

SALA DEI NOTARI

- Continua l'esperienza pilota con i giovani delle Scuole Secondarie. Partecipa il Liceo Scientifico Galileo Galilei con il dirigente Anna Rita Benedetti.

I docenti della Facoltà di Agraria – Università degli Studi di Perugia, coordinati dal Prof. Francesco Tei intervengono su:

- Cibo, territorio, ambiente: l'eccellenza Umbria
- I poteri nutrizionali di olio, vino, legumi, cereali
- Territorio, cultura alimentare e promozione
- Cibo e comunicazione: l'influenza della pubblicità e del packaging sulle scelte alimentari



Ore 16:00

INAUGURAZIONE

AULA MAGNA - PALAZZO GALLENGA

Saluto inaugurale da parte di:

- Aviano Rossi – Vice Presidente Provincia di Perugia
- Giuseppe Lomurno – Assessore Comune di Perugia
- Lorena Pesaresi – Assessore Comune di Perugia
- Prof. Giovanni Paciullo - Rettore Università per Stranieri
- Prof. Lidia Costamagna – Direttore Alta Scuola Università per Stranieri
- Francesco Tei – Presidenza Facoltà di Agraria – UniPg

4 Ottobre - EDUCATIONAL / INAUGURAZIONE

Perugia Live - <http://www.umbrialive.info/>

NUTRITION DAYS

4 OTTOBRE

- Anna Rita Fioroni – Presidente Università dei Sapori
- Teresa Severini – Gruppo Lungarotti
- Isabella Dalla Ragione – Fondazione Archeologia Arborea

“Vino Umbro export in Cina, la nuova frontiera”
report con immagini di Valter Chiabolotti – Slow Wine



Ore 16:30

ACTION FOOD
CIBO E DIRITTI

AULA MAGNA - PALAZZO GALLENGA

Moderata Prof. Lidia Costamagna – Direttore Alta Scuola
Università per Stranieri

- “Qualità alimentare e sostenibilità ambientale”
Lorena Pesaresi - Assessore Comune di Perugia
- “Il valore del mangiare in Medio-Oriente”
Maymouna Abdel Qader
- Umbria-Russia: felice incontro tra Fondazione e Pastilla Museum
Isabella Dalla Ragione – Fondazione Archeologia Arborea
- L’impegno di “Libera” nelle terre confiscate alle mafie
Enrico Fontana – Presidente Nazionale Consorzio Libera Terra Mediterraneo

Intervengono gli studenti della Università per Stranieri
Coordinamento Prof. Elisabetta Chiacchella

4 Ottobre - INAUGURAZIONE / ACTION FOOD

Perugia Live - <http://www.umbrialive.info/>

NUTRITION DAYS

4 OTTOBRE



... **SEGUE**

PERCORSO DEGUSTATIVO

SALA GOLDONI - PALAZZO GALLENGA

Presentazione delle Eccellenze alimentari

- **Prodotti Alimentari a cura di Libera Terra Mediterraneo**
- **Cioccolato Perugino 'DOC' a cura di Augusta Perusia Cioccolato**
- **Panificazione umbra : pane, pizza, rustiche. Lievitazione naturale, pane artigianale integrale a cura de "Il Forno Pioppi"**
- **Spumante Umbro di Pinot Noir, metodo Charmat**
- **Cioccolato ... tanti sapori da spalmare, a cura di Cioccolato Augusta Perusia**
- **I croccanti artigianali di Antonella Petrini**
- **Mostra pomologica della Fondazione Archeologia Arborea**

4 Ottobre - SALA GOLDONI

NUTRITION DAYS

4 OTTOBRE

Laboratorio del Gusto a cura di Slow Food

- “Le forme del latte in presa diretta” con degustazione
- Olio, l’oro verde dell’Umbria: laboratorio del gusto a cura di Slow Food

Conosciamo i Presidi Slow Food dell’Umbria:

- *La Fagiolina del Lago Trasimeno*
- *La Roveja di Civita di Cascia*
- *La Fava Cottora dell’Amerino*
- *I Mazzafegati dell’Alta Umbria*
- *Il Cicotto di Grutti*
- *Il Sedano Nero di Trevi*

Rappresentazioni ad olio di paesaggi Umbri di Teresa Chiaraluce



Ore 20:00

**VIAGGIO TRA LE
ECCELLENZE BIO**

PALAZZO DELLA PENNA / BIOO

Viaggio tra le Eccellenze Bio

Accoglienza, Degustazione e Cena a tema
a cura di Sistema Museo

Info e Prenotazioni:

telefono: 0755716233

mail: bioo@sistemamuseo.it

4 Ottobre - ACTION FOOD / SISTEMA MUSEO

Perugia Live - <http://www.umbrialive.info/>

NUTRITION DAYS

5 OTTOBRE



Ore 8:30 - 13:30 **PREVENZIONE: "I Care"**

SALA DEL CONSIGLIO - PALAZZO DELLA PROVINCIA

Evento accreditato ECM per tutte le professioni mediche e paramediche, con il patrocinio della Azienda USL Umbria1

Iscrizione gratuita, gradita pre-registrazione

Responsabile scientifico: Dott.ssa D. Cesaroni

Segreteria scientifica e organizzativa:

Dr. G. Perriello - Dott.ssa A. Santucci (santucci.antonella@gmail.com)

Moderatori: F. Santeusano, F. Veronesi - Università degli Studi di Perugia

- 09:00 - Alimentazione e Attività Fisica: i Dati in Umbria
M.D. Giaimo - Regione Umbria
- 09:45 - Qualità e caratteristiche nutrizionali di una sana alimentazione
G. Perriello - Azienda Ospedaliera di Perugia
- 10:30 - I benefici dell'esercizio fisico per un buon stato di salute
P. De Feo - Healthy LifeStyle

Discussione e brunch (*prodotti biologici dell'Az. Agr. Luigi Corneli*)

- 11:45 - Alimenti funzionali e
G. Monacelli - Centro Studi Nutrizione Umana Gubbio
- 12:15 - Progettazione partecipata in Promozione della Salute: l'esperienza del PCM nel IX circolo Didattico di Perugia
E. Battista - USL Umbria1
- 12:45 - Le linee guida per la ristorazione scolastica come strumento di diffusione di sane abitudini alimentari
D. Cesaroni - USL Umbria1
A. Maurizi - Università degli Studi di Perugia
- 13:15 - Discussione e chiusura dei lavori

5 Ottobre - PREVENZIONE "I CARE"

NUTRITION DAYS

5 OTTOBRE



Ore 10:00

EDUCATIONAL

CHIOSTRO DELLA CATTEDRALE DI SAN LORENZO

"Dieta mediterranea: L'arcobaleno nel piatto"
Il potere dei colori nell'alimentazione
a cura dell'Istituto Alberghiero di Assisi

Gli allievi realizzano in diretta piatti con sapori mediterranei.
Partecipa il IX Circolo con il Progetto "Ben-Essere"



Ore 10:00 - 24:00

MILLE SAPORI IN
VIA DEI PRIORI

VIA DEI PRIORI

- Street Food no stop
- Cibo, Arte e Santità tra Medioevo e Rinascimento: Excursus con video proiezioni (S. Stefano e S. Valentino), degustazione antiche ricette presso Piazza S. Stefano a cura del "Bar Priori"
Orari: 10:00 - 12:30 / 16:30 - 19:00
- NEW ! Cake Design all'Accademia (presso Bar Accademia) a cura dell'Istituto Alberghiero di Assisi
Orari: 10:00 - 12:00

Per info e prenotazioni : tel. 347 3704233 – 346 8458615

E-mail: perugialiveintour@gmail.com

in collaborazione con l'Associazione Priori

5 Ottobre - EDUCATIONAL / MILLE SAPORI IN VIA DEI PRIORI

Perugia Live - <http://www.umbrialive.info/>

NUTRITION DAYS

5 OTTOBRE



Ore 12:00 - 22:00

UMBRIA TOP
QUALITY FOOD

CORSO VANNUCCI

VIVACE bollicine & food propone una giornata dedicata al Farro, all' Olio Novo e al nuovo vino rosso frizzante Umbro "Vino Sur Lie" appenninico.

- Cous Cous di Farro alle verdure, Baccalà mantecato e Olio Novo
- Insalata Mediterranea di Pasta al Farro e Olio Novo
- Finger Food di crema di Ceci, Farro Soffiato, Pancetta Croccante e Olio Novo
- Finger Food con Galletta di Farro, Concassè di Pomodori, Feta e Olio Novo
- Finger Food con Galletta di Farro, Crema di Roveja e Olio Novo
- Cioccolato, Farro e Orzo



Ore 11:00 - 24:00

UMBRIA STREET
FOOD

CORSO CAVOUR - S. ERCOLANO

Rassegna del cibo di strada a Km. zero
a cura dell'Associazione Borgobello e Distretto del Sale

5 Ottobre - UMBRIA TOP QUALITY FOOD / UMBRIA STREET FOOD

Perugia Live - <http://www.umbrialive.info/>

NUTRITION DAYS

6 OTTOBRE



Ore 9:00 - 19:30

**PIEDIBUS "SALUTE
E BEN ESSERE"**

PARCO SANTA MARGHERITA (presso CLA)

Parco S. Margherita - Centro storico - Borgo XX Giugno (con sosta pranzo ore 13.00) - Percorso "(De) Gustibus"

Giornata Nazionale del Camminare: Edizione speciale
partecipa il Prefetto Dott. Antonio Reppucci e Paolo Piacentini
Presidente Nazionale della Federtrek, ideatore della Giornata
Nazionale del Camminare

Prenotazione pranzo tel: 347 3704233 - 346 8458615

E-mail: perugialiveintour@gmail.com



Ore 16:00 - 19:30

(DE) GUSTIBUS

**La storia della nutrizione dagli Etruschi
al Medioevo con Marilena Badolato**

Ore 16:00 - MUSEO ARCHEOLOGICO DELL'UMBRIA

• "Dagli Etruschi ai Romani"

a cura di Laura Castrianni - Soprintendenza Beni Archeologici
dell'Umbria

6 Ottobre - PIEDIBUS / DE GUSTIBUS

Perugia Live - <http://www.umbrialive.info/>

NUTRITION DAYS

6 OTTOBRE



Ore 17:00

continua **(DE) GUSTIBUS**

ABBAZIA DI SAN PIETRO

Come si mangiava nel monastero di San Pietro di Perugia: testimonianze nei documenti dell'archivio storico e nella Regola benedettina in un antico codice in pergamena manoscritto, con testo in latino e in volgare.

Circa 10 registri dei generi alimentari con indicazione delle quantità corredato da stampe con scene del refettorio. Piccola esposizione a cura della Delegazione FAI di Perugia presso la "Galleria Tesori d'Arte", presso la sede della Fondazione dell'Istruzione Agraria in Perugia.

Visita di:

Osservatorio sismico - Galleria Tesori d'Arte - Basilica

Prof. F. Mezzanotte - Padre M. Siciliani O.S.B.

- "Gola e preghiera" - Prof.ssa G. Casagrande
- "Il refettorio: luogo storico del convivio benedettino" - Padre M. Siciliani O.S.B.
- "Gusto oggi: "I prefer", le scelte alimentari" - Dott.ssa M. Badolato
- Breve Concerto di Canti Gregoriani a cura del coro "Jubilare Deo"

Ore 19:00 - COCKTAIL nel corridoio del 1300

offerto dall'associazione A.M.M.I. Perugia

Gradita la prenotazione: umbrialiveperugia@gmail.com

Partecipano

Fondazione per l'Istruzione Agraria in Perugia, FAI - Fondo Ambiente Italiano Sezione Perugia, Fondazione per l'Istruzione Agraria di Perugia, Comunità dei Monaci Benedettini dell'Abbazia di San Pietro in Perugia, USL Umbria1 - Piedibus, A.M.M.I. Associazione, Famiglia Perugina Associazione

6 Ottobre - PIEDIBUS / DE GUSTIBUS

Perugia Live - <http://www.umbrialive.info/>

NUTRITION DAYS

4 - 5 - 6 OTTOBRE

Mostra di eccellenze agroalimentari in Piazza della Repubblica

5 - 6 OTTOBRE

Mostra Mercato di prodotti biologici in Piazza Italia



Regione Umbria



Provincia di Perugia



Comune di Perugia



2015
perugia2019
Sito: <http://expo2015perugia.com>



Camera di Commercio
Perugia



FONDAZIONE
PER LA RICERCA
AGRARIA



Università
per Stranieri
di Perugia



Ospedale di S. Maria della Misericordia di Perugia



USL Umbria 1



A.M.M.I.
ASSOCIAZIONE MEDICI ITALIANI
SEZIONE DI PERUGIA



Augustia
Perugia



FAI
Fondo
Ambiente
Italiano

Delegazione
di Perugia



Augustia Perugia



il Forno
di Pioppi
PANETTERIA - PASTICCERIA - PIZZERIA
SELATERIA - CAFETTERIA
CANTIERE DI PASTICCERIA
VIA S. GIUSEPPE 101 - 06100 PERUGIA



Università dei Sapori



Slow Food*
Perugia



LIBERA
ASSOCIAZIONE NONI E NUPHEN
CONTRO LE MAFIE
UMBRIA



DISTRETTO
DEL SALE



Perugia



PRIORI OPEN VILLAGE



UMBRIA
MOBILITÀ